

Nieuwsbrief oktober 2011

Doe mee aan de Global Mala 2011



Zondag 25 september was een succes. We hebben met elkaar €474,- opgehaald!! Ik ben echt reuze trots en ik wil iedereen bedanken voor hun bijdrage, in het bijzonder Nathalie, Romanie, Denise en Radjoe!

Workshop



Ik ben.....

zeer **zorgzaam**, altijd met de ander bezig bewust van **subtiële signalen** in de omgeving snel beïnvloed door **stemmingen** van anderen **grote veranderingen** brengen me van stuk regelmatig **overprikkeld** en behoefte aan rust

.....**Herkent u zich hierin?**

Dan is de workshop **hoogsensitiviteit en...** iets voor u!!

Data: Zaterdag 8, 22 en 29 oktober

Tijdstip: 8/10 : van 9.30 tot 14.00 uur
22/10 en 29/10 van 9.30 tot 12.00 uur.

Kosten incl. materiaal en koffie/ thee bedragen € 60,- exclusief lunch.

Er zijn nog niet veel aanmeldingen voor de workshop. We hopen toch dat hij door kan gaan. Als je aarzelt, neem dan contact met Nathalie op of met mij.

Meditatie

Radjoe Bisseswar geeft een workshop **meditatie en mantra's**

Data: Zaterdag 19 en 26 november en 3 december

Tijdstip: 10.00 tot 11.30 uur.

Voor meer informatie over mantra's zie de workshopinformatie op de site: www.smrti.nl

Reiki 1 initiatie.

Voor die mensen die zelf willen leren om Reiki te geven, is er weer een cursus Reiki 1 TeraMai. De cursus wordt gegeven door Jeannette en Jacob.

Data: Zaterdag 12 november en 10 december

Tijdstip: 10.00 uur -17.00 uur.

Kosten: €65,- inclusief materiaal en drinken, exclusief lunch.

Voor meer informatie zie de workshopinformatie op de site: www.smrti.nl

Herfst.

In oktober/november is het traditioneel de tijd om de yogalessen af te stemmen op de chakra's. Elke week wordt er 1 chakra behandeld. Als je al wat langer bij Smrti aan yoga doet, ken je de meeste informatiebladen al. Maar herhaling is altijd goed! Voor anderen is het nieuw en een prettige kennismaking.